

PROGRAMACIÓN TALLERES 2023 – 2024

24 OCTUBRE HAMBRE EMOCIONAL 24 OCTUBRE	NOVIEMBRE GESTIÓN DEL TIEMPO	DICIEMBRE WEBINAR NAVIDAD
ENERO FACTORES NO ALIMENTARIOS QUE INFLUYEN EN TU PESO	FEBRERO ETIQUETADO NUTRICIONAL	MARZO MOTIVACIÓN
ABRIL CORTISOL	MAYO ETIQUETADO NUTRICIONAL	JUNIO ALIMENTACIÓN CONSCIENTE
JULIO COMO INCLUIR CARBOHIDRATOS DE MANERA SALUDABLE	AGOSTO MICROBIOTA INTESTINAL	SEPTIEMBRE EFFECTO REBOTE

♥ TODOS LOS TALLERES ESTAN INCLUIDOS EN LA SUSCRPCIÓN DE LA COMUNIDAD HACER PARA SENTIR.

♥ LAS FECHAS Y CONTENIDO DE LOS TALLERS ESTAN SUJETOS A MODIFICACIONES DE ACUERDO A LA DISPONIBILIDAD Y NECESIDADES DEL EQUIPO HPS.